



Atelier Leefmooi

dinsdag 6 maart, Atelier LEEFmooi – Haarlem

Ik was wel eens eerder bij een schoonheidsspecialiste geweest, maar een behandeling bij Atelier LEEFmooi is daarmee niet te vergelijken. Na een wandeling door de regen, kom ik er aan als een verzopen katje. "Nou, denk ik, zie hier nog maar wat van te maken." Maar Petra Kreuk draait er haar hand niet voor om. Met een stralend gelaat, ontvangt ze mij en legt uit wat er de komende 2 uur gaat gebeuren. Want ja, ik krijg een heuse VIP behandeling! Wat er in die daarop volgende twee uur allemaal gebeurd is weet ik niet meer, ik ben namelijk een beetje weggedoezeld. Maar ik weet zeker; het was heeelerlijk!

Petra is huidtherapeut en oprichter van atelier LEEFmooi. Hier werkt ze met de producten en – veel belangrijker - volgens de methode van dr. Hauschka. Deze methode gaat er vanuit dat producten die je er van buiten opsmeert, alleen werken als je er van binnen voor open staat. Dus eerst ontspannen en dan pas smeren is het devies! Om te kunnen ontspannen masseert Petra eerst mijn voeten en onderbenen met een verwarmende olie. De kruiden waarvan deze olie gemaakt is hebben veel zon gehad, daarom is de olie rood, legt Petra uit. Hierna krijg ik warme, naar lavendel geurende kompressen op mijn gezicht. Dat is om te ontspannen, vertelt Petra me. Want dat hebben we afgesproken. Ze legt me zoveel mogelijk uit tijdens de behandeling, zodat ik dat allemaal kan opschrijven. Ahem....een mooi streven, tenzij je in slaapt valt natuurlijk!

Ik weet niet eens meer wanneer het gebeurde. Was het tijdens de hand/arm massage om mijn lymfe te stimuleren of toch toen ze mijn gezicht met kwastjes behandelde om zo het opgehoopte vocht boven mijn ogen af te drijven? Hoe dan ook, na twee uur werd ik wakker. Petra was klaar. Ditmaal krijg ik een warm kompres dat naar citroen ruikt. Om een beetje van op te frissen. Als ik bijgekomen in de spiegel kijk weet ik niet wat ik zie. ALS HERBOREN! Ongelooflijk, wat een verschil. Mijn huid straalt en Petra heeft ook maar even de frons tussen mijn wenkbrauwen weggepoetst. Mijn ogen staan inderdaad meer open. Tjonge jonge...wat een vakmanschap. Nog een beetje wollig stap ik weer naar buiten. Mijn hernieuwde, stralende innerlijke schoonheid bling blingt alle regenbuien weg.

Als ik later op de LEEFmooi website kijk, vind ik een bijzonder citaat van Deepak Chopra: "Je bent pas echt aantrekkelijk, als je je zwakke punten accepteert en niet probeert te verdoezelen" Ik ben het er helemaal mee eens. Lange leve je aller eigenste lieve lijf! En drie hoeraatjes voor atelier LEEFmooi.
(Mariska Mell) (beeld: Greg Kadel)